

第77回北海道理学療法士学術大会

＼ 健康で自分らしく過ごす毎日のために ／

市民公開講座

参加費
無料

専門家による健康づくりのヒントをお届けします！

第1部

10:30～11:15

転ばない・折れない体を育む
～骨粗鬆症・転倒予防を日常から～

遠藤 智康 先生

小樽市立病院



第2部

11:15～12:00

反れるカラダが健康寿命を伸ばす
～科学的根拠に基づいたストレッチ～

竹内 光 先生

医療法人社団 山樹会 平山医院



開催日

2026年 9月27日 日曜日



会場

ウイングベイ小樽
ネイチャーチャンバー（水の広場）



参加方法

参加費なし 定員100名前後
事前申し込み不要



主催

第77回北海道理学療法士学術大会

どなたでも

ご参加いただけます！



みなさまのご参加をお待ちしています！