

小樽食生活改善協議会主催



男性のための 料理教室



はじめてでも、
おいしく作れる。

料理経験のない方も大歓迎！
この機会にぜひ、
参加してみませんか？



日 時 令和8年10月3日（土） 10:30～13:30

会 場 小樽市勤労女性センター 調理室
（小樽市築港11番1号 ウイングベイ小樽1番街4階）

対 象 健康な食生活に興味のある男性の方

定 員 24名（先着） **参加費** 300円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・茶碗用ふきん・
筆記用具

お申込み：9月24日（木）締切

小樽市保健所健康増進課 ☎ 0134-22-3110（平日8:50～17:20）

またはインターネット

※右のQRコードを読み込み、申込フォームに入力してください。

