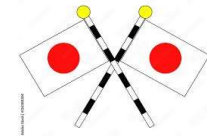


2026年 9月「杜のひろば」カレンダー

No.250

日	月	火	水	木	金	土
	スイーツサロン 第2金曜日 10:30 ・いきなり団子（九州地方の郷土料理） 「杜カフェ」 第3金曜日 11:30 ・秋カレー ￥300	1	2	3	4	5
		10:30 音楽を聴く会	窓口は12：00からです	10:30 民謡輪おどりA	10:30 パッチワーク	10:30 書を楽しむ会（ひろば第2）
		13:00 やさしい水彩、油絵の会	13:00 語ろう会（ひろば第2）	13:00 英会話（ひろば第2）	13:00 民謡輪おどりB	12:30 健康マージャン
		15:00 楽しい卓球B	13:00 楽しいフォークダンスB	13:00 音楽で楽しい介護予防		
			13:00 楽しいフォークダンスB	15:00 楽しい卓球A		
6	7	8	9	10	11	12
	10:30 脳力はずらつ第1	10:30 音楽を聴く会（ひろば第2）	10:30 国語の時間（ひろば第2）	10:30 朗読	10:30 かんたん布遊び	10:30 楽しく歌おう！
	10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2）	10:30 やさしいリズムダンス	10:30 生け花を楽しみましょう	10:30 絵本の模写（ひろば第2）	10:30 スイーツサロン	
	13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2）			13:00 役員会議（ひろば第2）	10:30 ノルディックウォーキング	
	13:00 楽しいフォークダンスA	13:00 やさしい水彩、油絵の会	13:00 語ろう会（ひろば第2）	13:00 音楽で楽しい介護予防	13:00 民謡輪おどりB	12:30 健康マージャン
		15:00 楽しい卓球B	13:00 楽しいモルック	15:00 楽しい卓球A		13:00 書を楽しむ会（ひろば第2）
13	14	15	16	17	18	19
	10:30 脳力はずらつ第2	10:30 楽しいモルック	10:30 音楽を聴く会	10:30 民謡輪おどりA	10:30 パッチワーク	窓口は12：00からです
	10:30 脳力ぬりえ				11:30 「杜カフェ」 	12:30 健康マージャン
	10:30 チクチク手ぬいの会（ひろば第2）		13:00 語ろう会（ひろば第2）	13:00 英会話（ひろば第2）		
	13:00 楽しいフォークダンスA	15:00 楽しい卓球B	13:00 楽しいフォークダンスB	13:00 音楽で楽しい介護予防	13:00 民謡輪おどりB	
				15:00 楽しい卓球A		
20	21（敬老の日）	22（国民の休日）	23（秋分の日）	24	25	26
	産業会館休館日	産業会館休館日	産業会館休館日	10:30 朗読	10:30 かんたん布遊び	10:30 楽しく歌おう！
				12:30 窓口会議	10:30 ノルディックウォーキング	
				13:00 音楽で楽しい介護予防	10:30 楽しいまち歩き（ひろば第2）	
				15:00 楽しい卓球A	13:00 民謡輪おどりB	12:30 健康マージャン
					13:00 時事放談（ひろば第2）	
					—通信発行—	
27	28	29	30	2026年の中秋の名月は9月25日（金）		
	10:30 脳力はずらつ第4	10:30 やさしいリズムダンス				
	10:30 脳力ぬりえ	10:30 音楽を聴く会				
	10:30 チクチク手ぬいの会（ひろば第2）	15:00 楽しい卓球B	13:00 楽しいモルック			
	13:00 楽しいフォークダンスA					