

## 富岡おしゃべり健康サロンからのお知らせ

テーマ

クスリの使い方

正しく知っていますか？



日時：9月11日（金曜日）

10：30～11：30

講師：松倉仁美さん（薬剤師）

場所：富岡北部町会館 2階

### プログラム

- ◎ 健康体操  
10：00～10：30
- ◎ 講話  
10：30～11：30
- ◎ 質問コーナー（お茶会）  
11：30～12：00

意外と知らない？クスリの正しい使い方。病院から処方されたクスリ、ドラッグストア等で買ったクスリ、サプリメントなど。薬剤師さんに聞いてみませんか？



飲む時、食前、食中、  
食後って？

クスリの飲み合わせ、  
食べ合わせって？



最近分からない言葉いっぱい！  
（OTC 医薬品？セルフメディケーション？）  
分かりやすく教えてください

調剤薬局って、  
相談やクスリの  
管理、配達もし  
てくれる？

