



これからの安心を考える暮らしの講座

参加
無料

住まいの見学ツアー

第1回



日時：7月 8日（水）13:30～15:00

- ① リバーサイドなんたる
（特別養護老人ホーム）
- ② フルールハピネスおたる
（住宅型有料老人ホーム）

集合場所：リバーサイドなんたる
小樽市若松2丁目8番20号

第2回



日時：7月 16日（木）13:30～15:00

- ① あっとほーむ朝里中央
（住宅型有料老人ホーム）
- ② ふれあいの里グループホーム小樽・朝里
（認知症対応型共同生活介護）

集合場所：朝里中央病院
小樽市新光1丁目21番5号

※ 公共交通機関をご利用の上お越し下さい。

専 門 家 講 座



第3回

住み慣れた家で暮らし続けるために
～訪問診療：自宅で受けられる医療～

日時：8月22日（土）10:30～12:00

場所：ウィングベイ小樽1番街4階
（小樽市総合福祉センター内）

講師：かもめ訪問診療所
院長 今井貴史先生



第4回

『あれ？いつもと違うかも』と思ったら
～認知症の気付きと予防～

日時：8月25日（火）13:30～15:00

場所：ウィングベイ小樽1番街4階
（小樽市総合福祉センター内）

講師：済生会小樽病院 認知症看護認定看護師
佐藤由紀枝氏
講師：小樽市デイサービスセンター連絡協議会
会長 宮下晃一氏

お申し込み方法

お電話かQRコードからお申し込み下さい。受付締め切りは各回の1週間前
まで、受付は先着順（各回20名程度）とさせていただきます。



申込先：小樽市東南部地域包括支援センター TEL：0134-51-2301