

にこりてい



第47号

にっこり (笑顔) + コミュニティ (地域) + クオリティ (活いき)



小樽オレンジかふえ

コミュニティすまいる店のご報告



長栄会館にて
(長橋5丁目1-27)
6月~12月まで
開催しました!

オレンジかふえとは?

「誰でも集える」かふえです。
専門家による勉強会や講座、認知症に対する正しい知識の普及や情報交換の場となります。
認知症に限らず、身内やご近所で心配な方がいらっしゃりましたらご相談下さい。

第1回目は認知症についてのお話。
認知症の種類や接し方、
相談窓口などについてお話しました。



毎回体操も
しています 🍊



第2回目は介護保険について。
介護保険サービスの内容や
手続き方法などについてのお話です。



第3回目はグループホームなど
施設についてお話しました。



第4回目は「特殊詐欺に気をつけて！」
小樽警察署生活安全課の方に
詐欺の種類や被害にあわないために
どうしたらよいか聞きました。



認知症だけではなく
様々な情報発信をおこなっています。

第5回目は福祉用具についてのお話です。



ツッパリ棒タイプの
手すりです。
しっかりと固定され
立ち上がりが楽にできます。



第6回目は、なの花薬局の
薬剤師さんと栄養士さんに
薬や普段の食事について聞きました。



第7回目はクリスマス会です！クイズやゲームで楽しく過ごしました。



コングベーカリー・ひだまりcafeスイーツも好評！



再開は令和6年6月を
予定しています。
日程は回覧板で
お知らせします 😊

小樽市より委託を受けた公的な相談機関（高齢者の総合相談窓口）です

小樽市北西部地域包括支援センター



月曜日～土曜日 9：00～17：00（休業日：日曜日、祝日、12月29日～1月3日）

☎ 28-2522 FAX 28-2523 mail: houkatsu@otaru-ikuseiin.or.jp

小樽市オタモイ1丁目20-18 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)

担当地区～蘭島、桃内、長橋3～5丁目、高島、祝津、塩谷、幸、オタモイ、忍路、赤岩