

このノボリが目印です!

済生会ウエルネスフェア



with ウイングベイ小樽 期間 令和5年 8月5日±はスペシャルデイ

ウエルネスウィーク 7月31日(月) ~ 8月6日(日)

10:00~16:00



あかるく、たのしく 生き生きした ウエルネスライフを提供

今年のテーマは、「**あたらしい健康のかたちを学ぼう!~コミュニティ×ウエルネス×デジタル~**」です。小樽市で新たなまちづくり「ウエルネスタウン」実現に済生会とウイングベイ小樽を運営する小樽ベイシティ開発は地域住民に健康で豊かな生活(ウエルネスライフ)を送れるよう済生会ウエルネスフェアを開催し、みなさんにたくさんの健康情報の発信や体験をご用意いたします。どうぞご来場ください。

ウエルネスフェア(7/31-8/6)ご協賛店舗

- | | | |
|-------------|---------------------|---------|
| AOKI | ASBee | イオン小樽 |
| Walker Hill | OWNDAYS | 喜久屋書店 |
| SHOO・LA・RUE | HADO ARENA HUNTER'S | ミツウマストア |
| Right-on | LLOYD'S COFFEE | 中国料理華花 |

期間中、店舗及び1階ネイチャーチャンパーにてウエルネスな商品を展示いたします。



5番街1階 ネイチャーチャンパーステージイベント

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
	ほほえみ 介護予防体操	ライヴリー (ムーブメントプラクティス運動)		済生会小樽病院 健康セミナー	スキップ和楽路 介護予防体操	

- 10:30~ **ほほえみ介護予防体操**
音楽療法を使ったのしく健康体操をしましょう!
- 12:00~ **ムーブメントプラクティス運動(済生会ライヴリー)**
カラダの機能を最大限に引き出す運動。「痛み、怪我、疲れ」の出にくいからだに!
- 13:30~ **済生会小樽病院 健康セミナー**
“ただの腰痛”ってなに? 受診も薬出されるだけ? 整形外科 濱田修人
あなたの腰は大丈夫? 腰のセルフマネジメントレクチャー 理学療法士 髭内紀幸
- 15:00~ **スキップ和楽路介護予防体操**
歌に合わせた唄ダンスを一緒に楽しみましょう!



済生会ビレッジ・ネイチャーチャンパー

済生会ビレッジ会場では、終日様々なウエルネス情報を提供いたします

健康測定会

あなたの健康をチェックします
脳年齢測定、骨密度測定etc

ドクター・ナースなりきり撮影会(お子さん向け)

ナース服とドクター用白衣に着替えてパシャリ! 撮影した写真を差し上げます

ウイングベイウォーキング

①11:30~ ②14:30~
済生会の理学療法士と一緒に歩きませんか?
糖尿病患者会「小樽なでしこ友の会」も参加します。

腹腔鏡シミュレーターでキャンディーつかみ

手術で使用する機材を動かすことができます。
上手にキャンディーをとれるかな?

その他 たくさんのイベントを用意しています!

主催:北海道済生会 共催:株式会社小樽ベイシティ開発
後援:小樽市・小樽市社会福祉協議会

5番街4階 調剤体験 8月5日 お菓子を分包してみよう

本物の分包機(複数の薬を一つの袋にまとめる機械)をつかい、きみも薬剤師! 大変混みますので、受付順で定員制とさせていただきます。



おたる運がっぱ スタンプラリー

イベント会場のどこかにおたる運がっぱとその仲間たちが5体隠れています。どこかに隠れている2次元バーコードを探し出し、5体の写真をスマホでパシャリ! 撮影した写真を済生会ビレッジふりもショップまでお持ちいただくと景品と交換いたします(当日限り)



イオン屋外駐車場 小樽初開催 8月5日 軽トラ市

小樽で初めてとなる「軽トラ市」。お祭りを盛り上げる「yuecafé」のアコースティックライブもお楽しみに! 新鮮野菜や地域の名産品、イートインスペースもご用意しております。ぜひお越し下さい。

- | | |
|-------------------|-------------|
| 微・助っ人倶楽部 | 野菜販売 |
| タルシェ | 小樽・後志の名産品販売 |
| かまくら | たこ焼き販売 |
| 函館U・MA・MI | おにぎりキッチンカー |
| SUN | コーヒー・ジェラート |
| 三笠 2 Beans Coffee | コーヒー各種 |



詳しくは裏面をご覧ください

8 NECソリューションイノベータ

ウェルネスタウンを
ロボットで巡ってみよう
プログラムされたロボットが地図に
描かれた小樽の街を歩きます!



10:00~11:15
11:30~12:45
13:15~14:30
14:45~16:00

4 株式会社SHARE Presents

20分フィットネス
スマートスタジオで【ロコモチェック】と【マシン体験】
昨年オープンし大盛況のスマートスタジオで運動機能チェックと体組成
測定しませんか?高性能振動マシン、パワープレートの体験もできます。

脳梗塞後遺症リハビリセンターで **全て無料/所要時間30分前後**
【個別相談会】と【リハビリロボ体験】
脳卒中(脳梗塞・脳出血など)の後遺症にお悩みの方やそのご家族
様に、症状に合わせた自宅でのリハビリをお教え致します。道内
には当施設にしかないリハビリロボ(歩行アシストロボット)も無料で
体験可能です。*お身体の状態によっては使用できない場合があります。

3 スズキショッピング モビリティ体験&試乗

免許不要の電動カートに乗ってラクラクお買い物♪試乗会も同時開催します!

6 株式会社明治

宅配専用商品のご紹介、栄養食品の展示を
行います。数量限定の無料試飲やサンプル
もご用意しております。

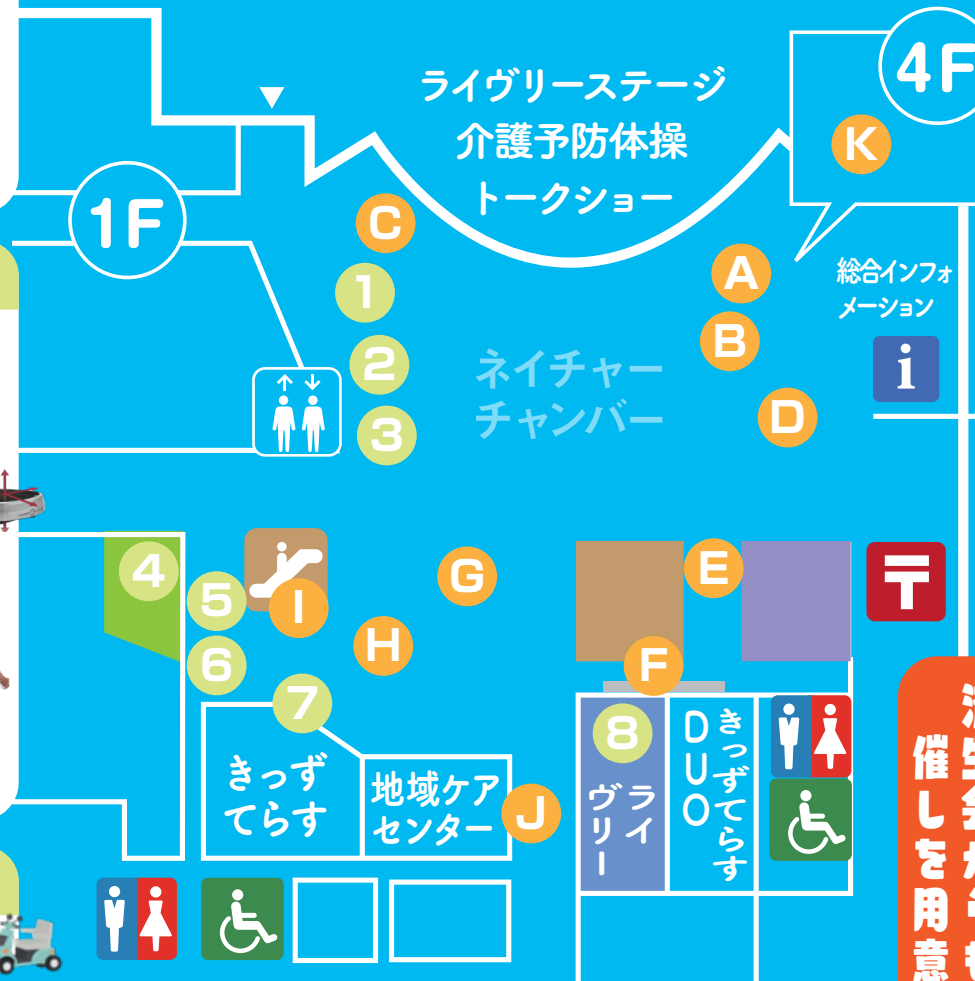


5 サッポロドラッグストア

野菜の摂取レベルを測定しよう!
サツドラの管理栄養士が野菜摂取レベル測定器「ベジチェック」を用い
て野菜の摂取レベルを測定します。測定結果に応じた食事や栄養の
アドバイスを行います!健康食品の提供もあります。ぜひお立ち寄りください!



8月5日(土)はイベント盛りだくさん!



A 協賛店舗展示スペース

B ウイングベイウオーキング

C ドクター・ナースなりきり撮影会

D 健康測定会

○脳年齢チェック
脳の健康度合いを簡易検査機器を使って調べます
○骨密度チェック
骨の健康状態を簡易検査機器を使って調べます
○聴力検査
高音から低音までの音を聴きとれるか専門機器を使って簡単に調べます
○視野検査 受けてみませんか カイゲンファーマ株式会社 所要時間:2分程度



E 腹腔鏡手術体験 F 福祉アート展

G ぷりモショップ

お菓子や北海道産野菜などお買い得商品が満載!文明堂とのコ
ラボ商品「ぷりどら」やオリジナルタータンキルト商品も販売します。

H 小樽オレンジかふえ薬港店の夏祭り

みんなで遊ぼう♪話そう♪笑おう♪脳トレやクラフトに参加し
て、縁日を楽しもう。今年は介護ロボットも遊びに来るよ、会いに
きてね!
展示協力:株式会社マルベリー

I 管理栄養士プレゼンツ

おなかの健康はからだの健康~おなか大切にしていますか?~

J 北海道済生会紹介・相談ブース

K 調剤体験(4階会場)

済生会からもたくさん
催しを用意しましたの

1 通院支援アプリ「wellcne(ウェルコネ)」ワークショップ

2023年7月より、済生会小樽病院にて通院支援アプリ「ウェル
コネ」がサービス開始いたしました!当院で使用できる機能をご説明
させていただき、アプリの登録もサポートします。



関連イベント

8/26 会場:済生会ビレッジ

11:00~17:00(ブースによる。各種定員があります)

ママ・パパ応援みんなのウェルネスふえすたinおたる

お子様が遊んで学べる防災ワークショップやお菓子が貰えるイベント、炊き出し体験として
豚汁を無料で食べることもできます!また、野菜や加工品、物産品販売等もごさいます。

8/1 会場:済生会ビレッジ

10:00~14:00

「たるさぼ」出張相談会

小樽市が運営する福祉総合相談室「たるさぼ」が
出張相談会を開催します。生活上のお困りごと
についてこの機会に相談してみませんか

7/31~8/4 会場:済生会ビレッジ

第3回 小樽市指定無形文化財 向井流水法会

8月6日 過法公開開催 会場 塩谷海水浴場

8/6 会場:済生会ビレッジ

10:00~15:00



あそびレシビ あそび相談 あそび体験

からだの不自由な子があ
そべるいろんな工夫やア
イデアを覗いてみよう!



受付が必要です