

知っていますか？



(公文 HP)



認知症疾患医療センター島田脳外科で  
9月オープンします

第1弾

ガイドの方を募集しています

募 集 内 容

## 【対象者】

75歳くらいまでの  
元気で明るく  
高齢者との  
会話が楽しめる方

## 【募集人数】

8名

## 【活動内容】

週に1回3時間程度  
受講者への『楽習』支援  
(事前研修あり)

## 【謝礼】

1回 1000円(交通費)

## 【活動場所】

公文の学舎たんぼぼ教室  
(島田脳神経外科内)

## 【活動期間】

令和5年9月から翌年2月  
毎週火曜日  
10:00~12:00

6月24日(土)14:00より島田脳神経外科で説明会を行います！

お気軽にご参加ください！お申込みは、**お電話**でお願いします。

＜お申し込み・お問合せ先＞

島田脳神経外科認知症疾患医療センター

住所：小樽市錦町1番2号 電話：0134-22-4310 担当：濱谷・玉山

## 脳の健康教室とは？

65歳以上の方を対象に、週1回30分程度、簡単な『読み書き』『計算』の学習教材・磁石すうじ盤・フリートークを行うことで受講者とガイド役の脳の健康づくりをはかります。  
受講者とガイド役になって下さる方々が仲間作り、社会とのつながりを深めることで、地域のコミュニティづくりへの貢献も目指します。



## ガイドの役割は？

『楽習』支援、『仲間作り』支援、『社会参加のきっかけ作り』支援のお手伝いをさせていただきます。  
簡単な読み書き計算を**一緒に楽しみ、たくさんお話しして頂き**、脳の活性化のお手伝いをします。

